

Literatur

Der Buchhandel hält für verschiedene Informations- und Motivationsbedürfnisse ein breites Angebot an Selbsthilfe-Literatur bereit. Hier nur eine kleine Auswahl:

- Arbeitskreis Raucherentwöhnung (2003)
Nichtraucher in 6 Wochen: Ein Selbsthilfeprogramm für alle, die das Rauchen aufgeben wollen.
Ratingen: Preuss
- Becker, H. (1995)
Aktion Nichtraucher! Wege zur Suchtüberwindung.
Marburg, Hartmut Becker
- Carr, A. (1998)
Endlich Nichtraucher!
Goldmann-Taschenbuch
- Lindinger, P. (2000)
Nichtrauchen und trotzdem schlank. Die Methode mit Köpfchen.
Frankfurt, Fischer Taschenbuch-Verlag
- Lindinger, P. (2004)
Lust und Last des Rauchens.
Frankfurt, Fischer Taschenbuch-Verlag
- Mohl, H. (1995)
Rauchen? Der erfolgreiche Ausstieg.
Berlin: Springer
- Rihs, M. & Lotti, H. (1993)
Frei vom Rauchen. Gezielt aufhören - und das Leben neu genießen.
Bern: Verlag Hans Huber
- Unland, H. (2000)
Der Raucher-Ratgeber: Nichtraucher werden und bleiben.
München: CIP-Medien