

Internetadressen

Offizielle staatliche und wissenschaftliche Organisationen

- www.bzga.de

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) hält eine Vielzahl von Broschüren, Unterrichtsmaterialien und Arbeitsmappen zum Thema „Förderung des Nichtrauchens“ bereit, die in der Regel kostenlos herunter geladen werden können.

- www.tabakkontrolle.de

Die Website des WHO-Kollaborationszentrums für Tabakkontrolle im Deutschen Krebsforschungszentrum, Heidelberg, bietet viele Hintergrundinformationen zum Tabakkonsum in Deutschland und zu politischen Regulierungsansätzen. Es werden aktuelle Hinweise auf öffentliche Veranstaltungen zum Thema Tabak und Rauchen gegeben und auch zahlreiche wissenschaftlich fundierte Publikationen zum Herunterladen bereitgestellt.

- www.medizin.uni-tuebingen.de/ukpp/akr

Die Homepage des Arbeitskreises Raucherentwöhnung der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen vermittelt Informationen für Laien zur Raucherentwöhnung und gibt einen Einblick in ihre Forschungsergebnisse.

Nichtraucherinitiativen und -vereine

- www.who-nichtrauchertag.de

Auf der Seite der Bundesvereinigung für Gesundheit (BfGe) e. V. finden sich Informationen und Dokumente zum Nichtraucherschutz, zum Weltnichtrauchertag, zu Projekten der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zum Thema Tabakabhängigkeit und anderen öffentlichkeitswirksamen Aktionen.

- www.dhs.de

Der Internetauftritt der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V. vermittelt einen Einstieg in die Problematik der Nikotinsucht und gibt statistische Daten und Fakten zum Thema Tabak in Deutschland wieder.

- www.ni-d.de

Die Nichtraucher-Initiative Deutschland e.V. (NID) ist die größte ausschließlich mit dem Thema Rauchen befasste Nichtregierungs-Organisation in Deutschland. Der Schwerpunkt der NID liegt beim Nichtraucherschutz. Deshalb bietet sie für alle diesbezüglichen Problembereiche (Arbeitsplatz, Hochschulen, Wohnung, Gastronomie) Unterlagen an. Die zwar etwas unübersichtliche Seite hält viele praktische Hilfestellungen und Links bereit. Unter anderem findet sich auch ein Verzeichnis der Kontaktdaten lokaler Nichtraucher-Initiativen.

- www.nichtraucher.org

Hier ist eine Suchmaske nutzbar, mit deren Hilfe nichtraucherfreundliche Gastronomiebetriebe in Deutschland gefunden werden können.

- www.pro-rauchfrei.de

Der Verein Pro Rauchfrei setzt sich für eine rauchfreie Gesellschaft ein. Neben Informationen zum Nichtraucherschutz finden sich aber auch Kontaktadressen für Entwöhnungsangebote.

Serviceseiten von privaten Anbietern für entwöhnungswillige Raucher

- www.rauchfrei.de

Dieses Portal ist für werdende Nichtraucher konzipiert. Es bietet eine Vielzahl an Funktionen und Informationen: Kostenrechner Zigarettenkonsum, Verzeichnis für Entwöhnungsprogrammanbieter in Deutschland, Erfahrungsberichte, Online-Test Nikotinsucht, Buchtipps, etc.

- www.nichtraucher.de

Neben allerlei Wissenswerten zum Thema Rauchen findet sich hier ein Online-Shop für Nikotin-Ersatzpräparate. Insbesondere wird der Austausch zwischen Betroffenen gefördert. Persönlich registrierten Nutzern stehen ein Chat und ein Forum offen.

- www.ohnerauchen.de

Neben der Vermittlung von Basisinformationen versteht sich der Anbieter als interaktive Plattform. Ein Forum und Chat stehen für Mitglieder bereit.

- www.nichtraucherlinks.de

Hier kann auf eine umfangreiche Linkssammlung nach Themen geordnet zugegriffen werden.

Internetseiten für Jugendliche

- www.rauch-frei.info

Dieses von der BzGA betriebene Internetangebot informiert Jugendliche über Wirkungen, Risiken und gesundheitliche Folgeschäden des Rauchens. Ergänzt wird dies um eine Rubrik „Community“ zur Kontaktaufnahme unter den Jugendlichen und „Whats up“ mit aktuellen Meldungen zu Veranstaltungen. Spiele, e-Karten und Filmclips werden zum Download bereitgestellt.

- www.tobaccofacts.org

Diese englisch-sprachige Homepage des Gesundheitsministeriums von British Columbia, Kanada, spricht vor allem Jugendliche an und vermittelt Fakten rund ums Rauchen. Auch Online-Spiele zum Thema sind verfügbar.

- www.keepkidsfromsmoking.com

Diese englisch-sprachige Website gibt Elterns Tipps, wie sie mit ihren Kindern übers Rauchen reden können.

Diese Liste hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es wird keine Verantwortung für die Inhalte der Internetseiten übernommen!